

背骨コンディショニング 荻窪スタジオ スケジュール

2017.4 現在



グループ体操
(体操教室)



パーソナル体操
(個別体操指導+ソフト矯正)



背骨矯正
(個別体操指導+背骨矯正)

時間	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00	 背骨矯正 10:00▶13:00 高尾 周二郎		 背骨矯正 第1・3 10:00▶13:00 石原 康恵	 グループ 10:00▶11:30 小林伸江		 グループ 第1・3 10:00▶11:30 伊藤かおる	
11:00	10:00▶14:00 小林伸江				 グループ 11:00▶12:20 高橋晃史		 背骨矯正 11:00▶16:00 藤井聖司
12:00		 パーソナル 12:00▶16:00 菊地真弓		 背骨矯正 12:00▶17:00 高尾周二郎	 背骨矯正 隔週 12:00▶17:00 高尾周二郎	 パーソナル 第1・3 11:30▶14:00 伊藤かおる	
13:00			 パーソナル 13:00▶17:00 花原寛子	 パーソナル 12:00▶17:00 花原寛子	 隔週 12:30▶19:00 小林伸江		
14:00		14:00▶18:00 花原寛子	 背骨矯正 月1回 14:00▶18:00 小池 奈々子		 パーソナル 13:00▶17:00 花原寛子	 背骨矯正 14:30▶19:30 藤井聖司	
15:00	 グループ 15:00▶16:00 MASAE			 背骨矯正 15:00▶19:00 小林伸江	 パーソナル 13:30▶17:30 菊地真弓		
16:00	 パーソナル 16:00▶17:00 MASAE	 背骨矯正 15:30▶19:00 小林伸江					
17:00			16:30▶19:00 小林伸江				
18:00							
19:00		 背骨矯正 18:30▶21:00 高尾周二郎					
20:00			 背骨矯正 やお 裕美: 平日 10:00~19:00 山口 真吾: 不定期開催 高橋 晃史: 月~土 10:00~20:00※日曜日は、応相談				

21:00
*完全予約制となっております。お申込は各インストラクターまで直接お願いいたします。

インストラクター&連絡先 (総合案内) 070-6600-0139 yoyaku@sebone221.com



小池 奈々子 (こいけ ななこ) スペシャリスト 背骨矯正 ¥4,000 (40分)
090-9631-6628
nanajo-0717-okjsebone@docomo.ne.jp



石原 康恵 (いしはら やすえ) スペシャリスト 背骨矯正 ¥6,000 (50分)
090-6164-3798
yasutore@gmail.com



高尾 周二郎 (たかお しゅうじろう) スペシャリスト 背骨矯正
初回 ¥7,000 (60分)
2回目~ ¥5,000 (45分)
矯正 ¥4,000 (20分)
090-9085-5658
shujiro555@gmail.com



小林 伸江 (こばやし のぶえ) スペシャリスト グループ体操 ¥1,000 (90分)
背骨矯正
¥7,000(60分)
¥4,000(30分)
090-8340-1623
sebone.7koba@gmail.com



やお 裕美 (やお ゆみ) スペシャリスト 背骨矯正
初回 ¥6,000
2回目~ ¥5,000 (45分程度)
070-6424-4807
natu_flo_2014@yahoo.co.jp



山口 真吾 (やまぐち しんご) スペシャリスト 背骨矯正
初回 ¥8,000
2回目~ ¥6,000
070-5410-6579
shingo.sebone@gmail.com



高橋 晃史 (たかはし こうじ) スペシャリスト グループ体操 ¥1,000 (60~80分)
背骨矯正
初回 ¥6,000(50~55分程度)
2回目~ ¥5,000(50分程度)
090-1463-5797
best_life0322@icloud.com



花原 寛子 (はなはら ひろこ) パーソナルトレーナー パーソナル体操 ¥5,000 (45分)
090-8723-0472
kochikopyon.1110@softbank.ne.jp



MASAE (まさえ) パーソナルトレーナー グループ体操 ¥1,500(60分)
パーソナル体操
¥4,000~6,000(40~60分)
090-9802-9028
masae3sebone@gmail.com



伊藤 かおる (いとう かおる) パーソナルトレーナー グループ体操 ¥1,500(90分)
パーソナル体操 ¥4,000(45分)
090-3270-8085
sebone.kor@i.softbank.jp



菊地 真弓 (きくち まゆみ) パーソナルトレーナー パーソナル ¥5,000(45分)
090-4709-7215
mami361008@gmail.com



藤井 聖司 (ふじい さとし) グランドマスター 背骨矯正
初回 ¥15,000
2回目~ ¥10,000
070-6600-0139
yoyaku@sebone221.com