

# 背骨コンディショニング 府中スタジオ スケジュール

2020.3 現在



**パーソナル体操**  
(個別体操指導+ペアコンディショニング)



**背骨矯正**  
(個別体操指導+背骨矯正)

時間	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00		背骨矯正 10:00▶16:00 黒田 仁美	背骨矯正 10:00▶18:00 黒田 仁美	パーソナル 第1・3 9:30▶12:00 加藤紗里	パーソナル 月1回 9:30▶12:00 加藤紗里	背骨 矯正	
11:00				背骨矯正 10:00▶12:00 黒田 仁美		やお 裕美:平日 10:00~19:00 (その他、日時をご相談下さい) 山口 真吾:不定期開催 黒田 仁美:火曜、水曜、土曜 応相談	
12:00				パーソナル 12:00▶17:00 花原寛子		パーソナル 12:00▶18:00 花原寛子	背骨矯正 12:00▶18:00 高尾周二郎
13:00		パーソナル 13:00▶17:00 花原寛子	背骨矯正 隔週 13:00▶17:00 藤井聖司		13:00▶17:00 花原寛子		第1・3 13:00▶17:00 石原康恵
14:00					背骨矯正 月1回 14:00▶17:00 藤井聖司	背骨矯正 14:00▶17:00 石原康恵	
15:00	背骨矯正 隔週 15:00▶19:00 高尾周二郎				隔週 14:00▶18:00 高尾周二郎		
16:00						パーソナル 16:00▶19:00 加藤紗里	
17:00							
18:00		背骨矯正 隔週 18:00▶22:00 高尾周二郎			背骨矯正 月1回 18:00▶21:00 藤井聖司		
19:00							
20:00							
21:00							

\*完全予約制となっております。お申込は各インストラクターまで直接お願いいたします。

## インストラクター&連絡先



スペシャリスト  
黒田 仁美 (くろだ ひとみ)  
090-1705-7718  
sebone.k960@gmail.com

背骨矯正 ¥5,000



スペシャリスト  
石原 康恵 (いしはら やすえ)  
090-6164-3798  
yasutore@gmail.com

背骨矯正  
初回 ¥8,000 (60分)  
2回目~ ¥6,000 (45分)



スペシャリスト  
高尾 周二郎 (たかお しゅうじろう)  
090-9085-5658  
shujiro555@gmail.com

背骨矯正  
初回 ¥7,000 (60分)  
2回目~ ¥5,000 (45分)  
矯正 ¥4,000 (20分)



スペシャリスト  
やお 裕美 (やお ゆみ)  
070-6424-4807  
y-umi@sebone-t.com

背骨矯正  
初回 ¥8,000  
2回目~ ¥6,000



スペシャリスト  
山口 真吾 (やまぐち しんご)  
070-5410-6579  
shingo.sebone@gmail.com

背骨矯正  
初回 ¥8,000  
2回目~ ¥6,000



パーソナルトレーナー  
花原 寛子 (はなはら ひろこ)  
090-8723-0472  
kochikopyon.1110@softbank.ne.jp

パーソナル体操 ¥5,000 (45分)



パーソナルトレーナー  
加藤 紗里 (かとう さり)  
090-6002-8713  
minami.future@gmail.com

パーソナル体操  
初回 ¥6,000(60分)  
2回目~ ¥5,000(50分)



スペシャリスト  
藤井 聖司 (ふじい さとし)  
070-6600-0139  
yoyaku@sebone221.com

背骨矯正  
初回 ¥15,000  
2回目~ ¥10,000

総合案内 (藤井) 070-6600-0139

yoyaku@sebone221.com