

背骨コンディショニング 荻窪スタジオ スケジュール

2020.3 現在



グループ体操
(体操教室)



パーソナル体操
(個別体操指導+ペアコンディショニング)



背骨矯正
(個別体操指導+背骨矯正)

時間	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00	背骨矯正 10:00▶14:00 高尾周二郎	背骨矯正 10:00▶20:00 高尾周二郎	背骨矯正 第1・3 10:00▶13:00 石原 康恵	グループ 10:00▶11:30 小林伸江		背骨矯正 10:00▶12:00 高尾周二郎	
11:00	10:00▶14:00 小林伸江				グループ 11:00▶12:20 高橋晃史	パーソナル 第1・3 11:00▶14:00 伊藤かおる	グループ 11:00▶12:00 MASAE
12:00		パーソナル 10:00▶13:00 菊地真弓		背骨矯正 12:00▶17:00 高尾周二郎		12:00▶18:00 花原寛子	パーソナル 12:00▶13:00 MASAE
13:00			パーソナル 13:00▶17:00 花原寛子	パーソナル 12:00▶17:00 花原寛子	背骨矯正 隔週 12:30▶19:00 小林伸江		背骨矯正 12:30▶17:00 高尾周二郎
14:00		14:00▶18:00 花原寛子	背骨矯正 第3 14:00▶18:00 小池 奈々子	隔週 14:00▶18:00 高尾周二郎	隔週 14:00▶18:00 高尾周二郎		月1回 13:00▶17:00 藤井聖司
15:00			隔週 14:00▶17:00 高尾周二郎	背骨矯正 15:00▶19:00 小林伸江	月1回 15:00▶18:00 藤井聖司	背骨矯正 14:00▶17:00 高尾周二郎	第2・4 13:00▶17:00 石原 康恵
16:00		背骨矯正 15:30▶19:00 小林伸江	16:30▶19:00 小林伸江		パーソナル 13:00▶17:00 花原寛子	隔週 14:00▶18:00 藤井聖司	
17:00							
18:00							
19:00							

やお 裕美: 平日 10:00~19:00

山口 真吾: 不定期開催

高橋 晃史: 第3月曜、第2、4の火曜と水曜と土曜、第1、3金曜日 13時~17時※時間外応相談

黒田 仁美: 応相談



背骨
矯正

インストラクター&連絡先



黒田 仁美 (くろだ ひとみ) スペシャリスト
090-1705-7718
sebone.k960@gmail.com

背骨矯正 ¥5,000



小池 奈々子 (こいけ ななこ) スペシャリスト
090-9631-6628
nanajo-0717-okj-sebone@docomo.ne.jp

背骨矯正 ¥4,000 (40分)



石原 康恵 (いしはら やすえ) スペシャリスト
090-6164-3798
yasutore@gmail.com

背骨矯正
初回 ¥8,000 (60分)
2回目~ ¥6,000 (45分)



高尾 周二郎 (たかお しゅうじろう) スペシャリスト
090-9085-5658
shujiro555@gmail.com

背骨矯正
初回 ¥7,000 (60分)
2回目~ ¥5,000 (45分)
矯正 ¥4,000 (20分)



小林 伸江 (こばやし のぶえ) スペシャリスト
090-8340-1623
sebone.7koba@gmail.com

グループ体操
月謝制 (月5回¥5,000)、1回¥1,500
背骨矯正
¥5,000 (30分) ¥7,000 (60分)



やお 裕美 (やお ゆみ) スペシャリスト
070-6424-4807
y-umi@sebone-t.com

背骨矯正
初回 ¥8,000
2回目~ ¥6,000



山口 真吾 (やまぐち しんご) スペシャリスト
070-5410-6579
shingo.sebone@gmail.com

背骨矯正
初回 ¥8,000
2回目~ ¥6,000



高橋 晃史 (たかはし こうじ) スペシャリスト
090-1463-5797
takahashi@sebone-t.com

グループ体操 ¥1,000 (60~80分)
背骨矯正
初回 ¥6,000 (50~55分程度)
2回目~ ¥6,000 (50分程度)



花原 寛子 (はなはら ひろこ) パーソナルトレーナー
090-8723-0472
kochikopyon.1110@softbank.ne.jp

パーソナル体操 ¥5,000 (45分)



MASAE (まさえ) パーソナルトレーナー
090-9802-9028
masae3sebone@gmail.com

グループ体操 ¥1,500 (60分)
パーソナル体操
¥4,000~6,000 (40~60分)



伊藤 かおる (いとう かおる) パーソナルトレーナー
090-3270-8085
sebone.kor@docomo.ne.jp

パーソナル体操 ¥4,000 (60分)



菊地 真弓 (きくち まゆみ) パーソナルトレーナー
090-4709-7215
mami361008@gmail.com

パーソナル体操 ¥5,000 (45分)



藤井 聖司 (ふじい さとし) スペシャリスト
070-6600-0139
yoyaku@sebone221.com

背骨矯正
初回 ¥15,000
2回目~ ¥10,000

*完全予約制となっております。お申込は各インストラクターまで直接お願いいたします。

総合案内 (藤井) 070-6600-0139 yoyaku@sebone221.com